

溫哥華夏令營 (第一天)

日期：2026年8月17日 講員：鄭偉信

主題：向天父禱告與祈求

重點：讓我們向天父禱告，求祂光照我們，使我們看見我們的缺乏和需要。憑著信心，放膽將所求的帶到天父面前，祂必賜下恩典和力量，使我們能遵行祂的旨意。

1. 誠實地省察自己

- **耶穌說：要我為你作甚麼？** 瞎子說：拉波尼（就是夫子），我要能看見。耶穌說：你去罷！你的信救了你了。瞎子立刻看見了，就在路上跟隨耶穌。(馬可福音 10:51-52)
- **重點信息：**
讓我們看見我們真正的需要，同時更深入地學習信靠神。
- **討論問題：**
 - 此刻，你有什麼重擔或需要願意交託給神？
 - 你是否願意騰出空間，與神建立更深的關係？在你日常生活中，「騰出空間」可以如何實踐？
 - 你是否曾經不敢向神提出某些祈求？如果有，原因是什麼？（例如：這件事太小？這件事太不可能？）

2. 察驗我們禱告的動機與渴望

- 所以，不要憂慮說：吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。**你們要先求他的國和他的義**，這些東西都要加給你們了。(馬太福音 6:31-33)
- 你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。**你們得不著，是因為你們不求。你們求也得不著，是因為你們妄求**，要浪費在你們的宴樂中。(雅各書 4:2-3)
- **重點信息：**
讓神更新我們的心，使我們能以真誠、謙卑的態度來到祂面前。

- **討論問題：**

- 我們如何能向天父禱告時，不只是過份著重對物質和生活需要的追求，而是更多關心神的旨意？
- 你有否試過因看似未蒙應允的禱告，而神改變了你的心意？你體會當中神的慈愛與美意嗎？
- 在你的生命中，有那些具體的經歷（例如一段關係、一個習慣、一項優先的選擇或是一個決定）感受到神呼召你去先求祂的國和祂的義，而不要堅持自己的想法？

3. 禱告時仰望信賴神的應許

- **凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。**你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人麼？

（路加福音 11:10-13）

- 請讀這兩段經文：馬太福音 18:19-20 及 使徒行傳 2:37-38

- **重點信息：**

堅固我們的信心，激勵我們憑信心向神祈求、尋求並領受祂的恩典。

- **討論問題：**

- 回想神曾經垂聽並回應你的禱告，你認為那些因素最能幫助你經歷神的應允？為什麼這對你而言特別重要？
- 神那一些應許最能鼓勵你坦然無懼地來到祂面前？
- 現在正是憑信心踏出一步、一起尋求神的時刻。當你願意憑信心前行時，你今天要把什麼帶到神面前禱告？

總結：願我們的心燃起**更深**的渴望，親近神。讓我們憑著**更大**的信心，坦然無懼地來到天父面前，**更深**認識祂的旨意，並信靠祂必按著祂完全的旨意和最美好的時間回應我們的禱告。

溫哥華夏令營 (第二天)

日期：2026 年 8 月 18 日 講員：盧鴻德、梁浩翹

主題：跟從耶穌，遠離世界

1. 呼召：真正跟從耶穌是甚麼意思？

聖經經文：

「.....我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」約翰福音 10:10 下

「耶穌看著他，就愛他，對他說：『你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來，背起十字架，跟從我。』」馬可福音 10:21

重點信息：

- 耶穌呼召我們跟從祂，使我們可以得著豐盛的生命，就是成就神按照祂的旨意為我們所預備的人生意義。
- 耶穌知道我們屬靈生命所缺乏的是甚麼：只是在外表上活得良善（按世俗標準），甚至過著「像基督徒」的生活（守著人所定的規條 / 傳統；遵守律法的字句，卻沒有活出律法的精意），並不足夠。（參閱馬太福音 5:17-20；15:1-9）
- 神希望我們的心親近祂。讓我們跪在祂面前，省察自己在神眼中還缺少甚麼，並從內裡被祂更新改變。

討論問題：

- 你曾否經歷耶穌所應許的豐盛生命？對你來說，那是怎樣的？
- 當你檢視自己的屬靈旅程時，你是真正跟從耶穌，或只是行一種宗教信仰？對你而言，兩者有甚麼分別？

2. 代價：願意捨己並背起自己的十字架

聖經經文：

「.....若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」路加福音 9:23

「耶穌說：『手扶著犁向後看的，不配進神的國。』」路加福音 9:62

重點信息：

- 跟從耶穌的代價包括捨棄那些阻礙我們跟從祂的「財寶」，例如人際關係、自主權、享樂、舊有思維、自己的理解等。

- 改變初時也許看似不可能，但在神凡事都能。讓我們坦然無懼地來到神施恩的寶座前。
(希伯來書 4:16)
- 在我們每天的努力中，可能會有引誘分心的事物，因此我們須要立即重新調整方向。例如：耶穌引導彼得，專注於跟從祂 (約翰福音 21:19)。

討論問題：

- 神可能正要求你放下或犧牲甚麼，好讓你能更全心全意地跟從祂？
- 請分享一些神感動你作出看似不可能的改變，但祂賜你力量去得勝的經歷。

3. 財寶：我們今生與來世所領受的

聖經經文：

「沒有在今世不得百倍，在來世不得永生的。」路加福音 18:30

「我們若靠基督只在今生有指望，就算比眾人更可憐。」哥林多前書 15:19

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」腓立比書 4:6-7

「.....有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」

彼得前書 3:15 下

重點信息：

- 跟從耶穌在今世和來世都有福份。這些福份不只限於物質層面，更重要的是屬靈的福份，例如在困難中有神的引導，在憂傷中有喜樂，以及超越人所能理解的平安。
- 有時，福份會以隱藏的方式臨到。艱難的時刻帶來寶貴的功課，建立並裝備我們成為成熟的基督徒，面對前方的新挑戰。

討論問題：

- 我們如何衡量「蒙福」的意思？

建議行動步驟：

- 讓我們把盼望化成言語。在兩分鐘內，錄下一段簡短見證 (可以是獨自或與朋友一起)，分享你今生跟從耶穌時所領受的一些財寶——一份來自神的禮物。

結語：

跟從耶穌是有代價的。然而，與神為我們所預備的財寶相比，這些代價實在算不得甚麼。讓我們定睛仰望耶穌，存著忍耐，奔跑祂擺在我們前頭的路程。

溫哥華夏令營 (第三天)

日期：2026年8月19日 講員：黃林雅詩 / 方富宜

主題：在真理與愛中行事

重點：相信聖經中的真理，跟隨並認定主耶穌的教訓去實踐行動;作出合神心意走主道路的步伐。

1. 在基督裡扎根 — 深入穩固地成長

歌羅西書 2:7 上「在他裡面生根建造，信心堅固，...」

• 重點信息:

- 紮根-使我們基礎穩固；實踐-幫助我們靈命得似成長。
- 耶穌認識祂所愛的信徒；透過每天微細又重複的腳步來操練我們。
- 呼喚信徒與祂「同行」，而非單單為祂「做工」。
- 持續前行（同行），是信仰不至停滯不前的關鍵。

• 操練/討論問題:

- **每日操練** — 你能每天堅持那一個小習慣，使你的靈性根基更加扎實，並為你的信仰旅程帶來更大的穩定？
- **屬靈生活檢視** — 試想想我們可做些什麼？幫助我們在信仰旅程中能建立信心增長及靈命活潑的穩定狀態並能持守真理堅定前行？
- **與耶穌同行** — 在你生命的那個領域裡，耶穌正邀請你停止單靠自己努力，而開始與祂同行？在實際生活中，這會呈現出什麼樣子？

2. 在真理中的愛 — 根基

腓立比書 1:9-10「我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子；」

• 重點信息:

- 愛由神的真理所塑造
- 以神的愛彰顯真理
- 能分辨是非並選擇那上好的洞察力

• 操練/討論問題:

- **表達真理中的愛** — 你用什麼實際的方式向他人表達愛，你如何在關係中平衡真理和恩典？有什麼困難及挑戰性？
- **與神的關係** — 你與神的關係如何塑造了你愛自己與愛他人的方式？

3. 聚焦於主 — 心思、信念、生活方式

箴言4:23「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

- **重點信息:**

- 讓神修正錯誤的信念。
- 讓聖靈光照我們；正視偏離與混亂
- 著意有主愛更新的意念重新出發與真理並行

- **操練/討論問題:**

- **錯誤信念**：請分享個人經歷 — 神怎樣透過錯誤信念教導你？
- **聖靈提醒**：當你偏離時，你是否感受到聖靈發出提醒你回轉？
- **親近聖靈**：當你察覺自己偏離了神時，你會如何回轉歸向神，並在每天的生活中有意識地與聖靈和神的真理重新對齊？

4. 以感恩的心作見證 — 為主發光

歌羅西書 2:7下「...正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

馬太福音 5:16「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

- **重點信息:**

- 與耶穌同行不只是祂在你裡面做什麼，更是祂透過你流露什麼。
- 與耶穌同行帶來：清晰 — 不再混亂；平安與意義 — 不再空虛；方向 — 不再漂泊
- 見證不是表演，而是生活方式。

- **操練/討論問題:**

- **感恩的見證**：回想一下並寫下一件你今天感恩的事，即使很小，也是一個個人經驗。
在小組中的 2-3 人分享，彼此鼓勵。
- **察覺他人的屬靈需要**：你有否察覺身邊的人 (家人、朋友、鄰居或同事) 的需要？是否有「一位」是上帝正放在你心中的人？本週你可以採取那一個具體行動去關懷他們？

我們的行動宣言：

「信主歷程，不進則退」

讓福音在心裡凝聚激發「心動」，讓聖靈在生活中催生「啟動」，用同理心在社區中帶出「行動」。讓我們帶著美善福音，一起齊步奮力同心前行！